



# 足長測定シート

## A4用紙用

この足長シートに直接足を乗せて靴のサイズを確認する目安にしてください。  
靴を着用するときに履く靴下やストッキングを着用した状態で測ってください。

縦の線に人差し指の真ん中と踵を合わせる

目線  
まっすぐ

直立

★両足に  
均等に  
体重を  
乗せる

水平

この線に合わせて  
垂直な箱や本を置いて  
ガイドにします。